

2007 Summer VOL.54



# アイの四季だより



目によいと評判のブルーベリー ▶  
ブルーベリーといえば、元祖ノ伊藤ブルーベリー農園 (信濃町針ノ木湖畔)  
摘み取り=きょうから~8月15日頃 ケイタイ090-3440-3197

## アイセレモニー株式会社

相談室・営業本部/飯綱町大字普光寺969-1  
(高野農機棟となり、第一スーパー大駐車場真ん前)  
☎026-253-1377 FAX253-1378

フリーダイヤル ☎0120-796-311

- アイセレモニー飯綱ホール(飯綱町大字黒川)
- アイセレモニー五岳ホール(信濃町古間)

アイの四季だより発行・責任者/丸山哲一

私の好きにやらせてノとご主人に頼み込み、「グットデザイン賞」入賞歴のあるステキな建築デザイナーにお願したというオーナー高橋郁美さん。郁美さんの感性がカタチとして具現化したのです。「私のわがまま聞いてくれた主人に感謝してます。女のシアワセは男次第ね」ワン、御馳走さま。

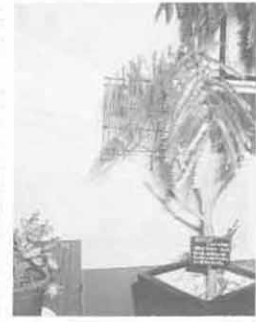
引戸を開けて、風除室には季節の鉢植がさりげなく、そしてタイルカ



飯綱病院、矢筒荘の通り沿いに、白と黒でコントラストのはっきりとした二階建が見えます。ここが今評判の「癒し処Nicoニコ」という中国式足裏マッサージと岩盤浴の店です。日本の伝統文化であった(過去形)土蔵をモチーフとしたので、よいか近代和風建築。といっても、そのニユアンスを感じさせないほどスッキリとしたモダンな感触です。

お疲れのあたまは朗報!

ある時、ご自分で体験され「これは良い、みんなをいあわせに出来る」と、この道に入ったと言われます。ただし、本格派を目指すノと中国北京で勉強し中国衛生部(日本の厚生労働省に該当)国際ライセンス(国



「癒し」にこだわって。

「ペット敷き土間にタタミ敷きの小上がりが続く。ちよつと腰掛けてもよし、上がり込んでのんびりしてもよし。施術が済んでお茶飲み話に花が咲くモダン和風の癒しの空間となっています。にくいね、ここでも

中国式足裏マッサージ&岩盤浴

癒し処 Nico

血行をよくし新陳代謝機能を高め、神経を柔らげる。老廃物を除去し、疲労、こり、痛みを取り、ストレス解消!

家資格認定)を取得。中国では足裏マッサージを「足反射区療法」とい、主に病院での治療に用いられ、この資格がなければ施術することも店を出すことも出来ず、「中国足建会直属技師」は現在日本には六名しかいない。その一人が高橋郁美さんです。

お問い合わせ等まずはお電話を  
予約制です  
026-253-2508  
他より低料金でご奉仕ノ  
長野県飯綱町牟礼2302-4

ちなみに、郁美さんの「郁」は、文物(学問・芸術)盛ん。香氣(艶やか・芳しい)盛ん。と辞書にある。名は体を表すと言います。

ところで、店名の「ニコ」の由来は?「そんなに深くつっこまないで、みんながニコニコ、ニコッと笑って元気になってくれれば、で単純に簡単にしたら、こうなっただけよ」と、極めてあっけらかんと。さてはこれもこだわりの一片かナ……



私は、私ほど、私が張らないでみんなで仲良く手を取り合って……ネ

悟りを開いた偉大な人(仏さま)の教えに、無常と無我がある。無常 宇宙に存在するすべてのもの(新羅万象)は、成育し消滅して移り変わるものは何ひとつない。何千年前の葉が今も繁っているわけではなく、精一杯繁りその使命を終え、次の葉がその後をと生命を受け継ぐ。人の命も同じく、断絶しながら続いてゆく。

無我 すべてのものはお互いにかかり合い、関係し合って存在する。例えば投網の目はひとつずつ個立し存在して見えるが、ひとつだけでは網の目にならない。目に見える網の目をひとつ取り出そうと切ってしまう、バラバラになってしまう。それぞれ隣目と互いに関わり合い、繋がって網になる。人間自分ひとりだけで個立して存在できないという真理。

「だから何なんだ」の答えはひとつ。自我、私欲を捨てて、お互いに助け合いながら手を取り合って、前進(変化)してゆく。分かった?……:「わからねエ」 もういいよ

もしもの時のために

とものかい 智の会

会員募集中!

新聞折込みのハガキ付きチラシをご覧くださいませ

「不幸は出来るだけ無いに越したことはない。『もしもの時……』なんて、考えたくもない。だから、その時慌ててしまつて、まずはアイセレモニーへお電話ください。何時でもかまいません。24時間対応していますから。散らかっているお部屋の片付けからご葬儀の準備段取りの全てお手伝いします。何の心配もありません。アイセレモニーはご葬儀ご法事の専門会社ですから、もしもの時に役立ち、安心できます。突然のことですから、経済的ご負担も心配です。心を込めてお見送りするために、事前のご相談も」

シリーズ名刺をたずねて

# 縁あって 温暖の地が雪の信州へ

## 曹洞宗

### 長水山

### 真興寺

飯綱町川上



実家は静岡で相当の寺を営んでいて、長男は後を継ぎ興隆を極めていた。私は、といえは今流行(はやり)のフリーターで世を闊歩していた。したがって当時は出家してお坊さんになるとは、夢々思いもよらなかった。

その気軽な根性で永平寺の修業僧やってみてはとおやし(和尚)に奨められ、ついついその気になって。同期の者は一年位のところ、なんと気がついてみたら三年も居つてしまった。厳しい修業の道がよほど性に合っていたのか、はたまた居こ

ちが良かったのか。永平寺の厳しい修業環境の中で、自然に仏の真理を悟り自覚し、その後長野市吉田の盛伝寺さまのご縁で今の飯綱町の寺を紹介され赴任し二年半経つ。

真興寺は今から約四八〇年前の大永年間(室町時代)に創建。上杉謙



公民館活動を通して地域の方々との親交も深まり、特に町の振興には微力ながら全霊の力を注ぎたいと思つている今日この頃です。

信、武田信玄と川中島に戦う頃の永禄年間甲信戦争の兵火により全焼し、明暦年間(一六五八年江戸時代)に堂一字を創建する。さらに波乱の寺暦を経て今から約一五〇年前の安政年間(まだ江戸時代)に建立されたのが今の堂宇であるという。この由緒ある真興寺の住職を務めさせていただけるのも仏(お釈迦さま)のご縁、人々とのご縁である。身の引き締る思いがする。時折、永平寺修業僧時代の仲間とこの近くで出逢い「なくんだ、この町に居たのか」と世の中狭いものです。

真興寺第二十世住職 正木良道  
飯綱町川上七二六  
電話三五三三三一九五  
真興寺恒例の法要  
〇六月十五日 御施餓鬼  
〇八月二十三日地蔵盆  
〇三月・九月 彼岸経



黒姫高原(信濃町柏原)から戸隠へ抜ける戸隠街道(県道)信濃町仁ノ倉を過ぎていよいよ曲りくねった街道沿い右手に見える

▲黒姫山(2053m) 信濃町I.C. 至JR黒姫駅・R18 至長野市 至飯綱 至飯綱 至飯綱

黒姫高原 スキー場  
ランパ屋 ● 五戸 勝島原

火曜日定休 標高850m  
黒姫高原クラフト喫茶 らんぷ屋

信濃町柏原4646-2 ☎026・255-5946

日本列島は北から南へ細くて長い季節の変化も著しく、北の北海道はシベリアからの雪が舞い、南の九州沖縄ではバナナ、マンゴーの香り、南国の風が吹く。日本列島のへそと言われる長野県、信州と言えはスキー、白馬山麓、志賀高原、赤倉・黒姫高原とスキーヤー羨望のスキー場が目白押し。このスキー場で北と南が出逢い、雪を融かす暑いアツイことが起きる。横田ご夫婦もその例にもれず、茨城県と兵庫県がおのほろで出逢った。



茨城県出身で奥さまとなられた横田豊子さまは日体大卒業後体育教師となり、兵庫県出身ご主人の横田静男氏は東京工業大学卒業後プロスキー教師となる。一九九〇年この大自然の下真ん中黒姫高原に手作りでお店『らんぷ屋』を開業、開店。『スキーを媒介してお友達、仲間たちがグリーン期に気を抜いて気楽にお話ができる場所をと思つて、こんなお店つくっちゃった』

当店人気 ナンバーワンのかぶりつきサンド

自家製スムージー・サラダサンド

自家製牛乳は黒姫高原産

ブルーベリー

かぶりつきベーコンサンド(自家製スムージー)

今夏いちおし!

品展示販売処の『らんぷ屋ギャラリー』その周りにはハーブ園、山野草園が。さらに、『クラフト喫茶らんぷ屋』すべてが手づくり。ところが、『らんぷ屋』なのにランブが無いじゃん?とお客様に問われて、『アツク忘れてた。らんぷ作らななきゃ』と、早速ドライアレンジメント手法でつと木と地元銘産の和紙を使って、創作電気スタンド完成。店長の横田豊子さんいわく、創作意欲(つまり気分次第)で作るので、同じ物二度と出来ません、と。

野菜はすべて地元産

黒姫山の湧流水を使った珈琲・紅茶・ハーブティ大好評!

かぶりつきベーコンサンド(自家製スムージー)

ホームページ www.lampya.net

久々に わが社のホープ 登場  
桑名雅俊くんデース  
くわ な まさとし  
本名です。



入社して半年経ちました。回りの先輩からいろいろ教えてもらいながら、いろいろ失敗を繰り返しながら、

でも大きな失敗もなく、今のところ順風満帆です。以前の勤めはホテル業でした。フロント業務中心でしたが、客室ベッ トメーカーから厨房の板さんまで何でも。このサービス業の経験が今の仕事に大変役に立っているようです。喪主さまご遺族さまのお気持ちを察して気遣いを惜しみなく、滞りなくお式、お斎が済んでホッとして。『大変御世話になって、ありがとね』